

우리아이 행복프로젝트
STEP3 연간 계획안

	사회정서적 기술과 주제		인성 요소	사회정서적 역량					
				자기 인식	자기 관리	사회적 인식	관계 기술	책임 있는 의사 결정	핵심 가치 인식
3월	학급 규칙	주의 깊게 듣기	경청			●	●		●
		중요한 지시나 설명은 잘 듣고 행동하기	약속		●		●		
		실내에서는 중간 톤으로 말하기	절제		●		●		●
		SEL CLUB DAY	규칙		●	●			
4월	생활 예절	순서 기다리기	인내		●				●
		공유하기와 번갈아 놀기	양보			●	●		●
		활동을 마치면 정리하기	책임		●	●			●
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
5월	정서 인식	내 감정에 집중하기	자기 이해	●					
		기본 감정 단어 알기	공감	●		●			
		다양한 감정 단어 이름 알기	소통	●		●			
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
6월	정서 표현	내 감정 표정과 몸짓으로 표현하기 <비언어적 표현>	소통	●	●				
		내 감정 말로 표현하기 <언어적 표현>	소통	●			●		
		타인의 감정 알아차리기	공감			●	●		
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
7월	분노 조절	분노 조절 1 <분노에게 인사하기>	자기 이해	●					
		분노 조절 2 <긍정적인 타임아웃 배우기>	절제		●		●		●
		분노 조절 3 <화난 마음 다스리는 방법>	자기 통제력		●		●	●	
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
8월	긍정심 (도움)	혼자 할 수 있는 일과 도움이 필요한 일 구분하기	분별력	●				●	●
		자신의 도움 자원 알기	분별력	●			●		●
		건설적으로 도움 주고받기	소통			●	●		
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		



우리아이 행복프로젝트
STEP3 연간 계획안

	사회정서적 기술과 주제		인성 요소	사회정서적 역량					
				자기 인식	자기 관리	사회적 인식	관계 기술	책임 있는 의사 결정	핵심 가치 인식
9월	규칙과 자기 조절	힘들지만 참고 규칙 지키기	규칙		●			●	
		부적절한 행동에 대한 결과 받아들이기	책임		●				●
		시작한 일 끝마치기	끈기		●				
		SEL CLUB DAY	규칙		●			●	
10월	의사 소통	행동이 아니라 말로 표현하기	절제		●		●		●
		부탁과 명령의 차이	존중				●		●
		요청하기와 응답하기	소통				●	●	
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
11월	문제 해결	우연한 사고에 대처하는 방법	소통				●	●	
		갈등을 평화적으로 해결하기	문제 해결력				●	●	
		다투고 난 후 사과하기	책임		●		●		●
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
12월	정직	소유물을 구분하는 도덕적 판단 실천하기	분별력					●	●
		옳은 행동과 잘못된 행동 구분하기	분별력		●			●	●
		솔직하게 말하는 힘 기르기	용기		●				●
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
1월	더불어 살기	같은 점과 다른 점이 있음을 이해하기	존중			●			●
		내 것 기쁘게 나누기	나눔				●		●
		함께하는 즐거움 느끼기	협력				●		●
		SEL CLUB DAY	규칙		●		●		
2월	긍정적 태도 (자존감)	내가 할 수 있는 일 발견하기	긍정심	●	●				
		긍정적인 마음 기르기	자존감		●				
		나를 소중하게 생각하기	자기 존중	●					●
		나를 지지해주는 가족과 함께하기	감사	●			●		●

*본 계획안의 내용은 더 좋은 프로그램을 위하여 일부 변동될 수 있습니다.