

우리아이 행복프로젝트
STEP4 연간 계획안

	사회정서적 기술과 주제		인성 요소	사회정서적 역량					
				자기 인식	자기 관리	사회적 인식	관계 기술	책임 있는 의사 결정	핵심 가치 인식
3월	긍정적 또래 관계 1	놀이에 참여하는 기술	용기			●	●		
		좋은 관계의 시작 <인사와 말 걸기>	소통			●	●		
		들으면 기분 좋은 말, 칭찬	우정				●		
		비경쟁 협력 놀이	협력						●
4월	긍정적 또래 관계 2	상황에 맞는 적절한 말	예의			●	●		●
		상냥하게 요청하는 기술 <공유와 협상>	배려			●	●		●
		소중한 우리의 몸, 서로 존중하기	존중		●	●	●	●	
		비경쟁 협력 놀이	협력						●
5월	정서 문해력 1	모든 감정이 소중해요 <유쾌한 감정과 불쾌한 감정>	소통	●					
		감정 변화에 대한 몸의 민감성 기르기	자기 이해	●					
		효과적인 감정 전달을 위한 목소리	소통		●	●	●		
		비경쟁 협력 놀이	협력						●
6월	정서 문해력 2	느끼는 감정이 다를 수 있어요	존중	●		●			●
		감정의 원인 추측하기	공감	●		●	●		
		타인의 정서에 긍정적으로 반응하기	친절				●		●
		비경쟁 협력 놀이	협력			●	●		●
7월	분노 조절	분노조절 1 <나의 분노 습관 알기>	자기 존중	●	●				
		분노조절 2 <도움이 되는 행동, 도움이 되지 않는 행동>	절제		●			●	●
		분노조절 3 <감정 신호등과 나 전달법>	소통	●			●		
		비경쟁 협력 놀이	협력				●		●
8월	긍정적 태도	있는 그대로의 내 모습 사랑하기	자존감	●					
		나에 대해 긍정적으로 생각하기	긍정심	●	●				
		감사하는 태도 기르기	감사	●			●		●
		비경쟁 협력 놀이	협력				●		●



우리아이 행복프로젝트
STEP4 연간 계획안

	사회정서적 기술과 주제		인성 요소	사회정서적 역량					
				자기 인식	자기 관리	사회적 인식	관계 기술	책임 있는 의사 결정	핵심 가치 인식
9월	또래 압력	또래의 부정적 반응에 건설적으로 대처하기	자기 통제력		●		●		
		긍정적 또래 압력을 쿠션언어로 부드럽게 거절하기	배려		●		●		
		부정적 또래 압력을 강하게 거절하기	용기		●		●	●	
		비경쟁 협력 놀이	협력						●
10월	문제 해결	내 생각 분명하게 전달하기	소통	●			●		
		갈등 상황에서 문제 해결력 높이기	문제 해결력		●		●	●	
		다툰 후 마음이 전해지는 화해 요청하기	책임		●		●		●
		비경쟁 협력 놀이	협력			●		●	●
11월	더불어 살기	다름을 존중하기	존중			●	●		
		모든 생명 소중히 대하기	생명 존중		●			●	●
		나눔의 기쁨과 즐거움 경험하기	나눔			●	●		●
		비경쟁 협력 놀이	협력			●	●		●
12월	도덕성	도덕적으로 옳지 않은 행동 구분하고 옳은 행동 실천하기	분별력		●		●	●	●
		힘들어도 거짓말하지 않고 정직하게 말하기	정직		●		●	●	●
		부적절한 행동 하고 싶은 마음 참기	자제력		●			●	●
		비경쟁 협력 놀이	협력			●		●	●
1월	정서 조절	강렬한 감정 다루기 1 <비관적인 생각을 이기는 낙관>	긍정심	●	●				
		강렬한 감정 다루기 2 <무서움을 극복하는 용기>	용기	●	●				
		강렬한 감정 다루기 3 <질투를 사라지게 하는 생각>	자기 조절	●	●		●		
		비경쟁 협력 놀이	협력						●
2월	자기 관리	내가 해야 할 일에 집중하기	집중력		●			●	
		끝까지 해내는 힘 기르기	끈기		●			●	
		좋은 습관을 만드는 자발적 태도 기르기	자발성	●	●			●	●
		규칙적인 운동 습관으로 건강한 체력 기르기	성실	●	●			●	

*본 계획안의 내용은 더 좋은 프로그램을 위하여 일부 변동될 수 있습니다.